

その行動、エネルギーの無駄だから くらしのシーンに応じた上手な使い分けが大切。

エネルギーの無駄づかいをしていませんか？



エアコンの設定温度を上げて、
薄着で過ごしていませんか？



冷蔵庫を長い時間開けたまま
物をさがしていませんか？



テレビをつけたまま
別のことをしていませんか？



シャンプーのあいだ中、
シャワーをだしっぱなしに
していませんか？



部屋の中が明るいのに
照明をつけていませんか？