

# 今後1週間（12月22日～12月26日）の電力需給見通し（最小予備率）

- 12月22日～12月26日の広域予備率は以下のとおり。全てのエリアで8%以上の予備率を確保できる見通しです。

※   部分は予備率が最小のエリア（表1）

表1 12/18(木)に公表した公式の週間広域予備率(%)

2025/12/18公表

| 最小予備率時   | 沖縄   | 九州   | 四国   | 中国   | 関西   | 北陸   | 中部   | 東京   | 東北   | 北海道  |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 12/22(月) | 51.2 | 21.2 | 21.2 | 21.2 | 21.2 | 21.2 | 20.8 | 13.1 | 13.1 | 13.1 |
| 12/23(火) | 48.9 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 12.2 | 12.2 | 12.2 |
| 12/24(水) | 50.5 | 25.6 | 25.6 | 25.6 | 25.6 | 25.6 | 19.2 | 13.0 | 13.0 | 13.0 |
| 12/25(木) | 51.2 | 22.4 | 22.4 | 22.4 | 22.4 | 22.4 | 16.3 | 13.4 | 13.4 | 13.4 |
| 12/26(金) | 49.1 | 27.3 | 36.3 | 27.3 | 27.3 | 27.3 | 27.3 | 18.6 | 18.6 | 18.5 |

表2 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率(%)

2025/12/19広域機関試算

| 最小予備率時   | 沖縄    | 九州   | 四国   | 中国   | 関西   | 北陸   | 中部   | 東京   | 東北   | 北海道  |
|----------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 12/22(月) | 116.4 | 34.1 | 49.3 | 34.1 | 34.1 | 34.1 | 32.3 | 29.3 | 29.3 | 29.3 |
| 12/23(火) | 113.2 | 38.1 | 39.8 | 38.1 | 38.1 | 38.1 | 33.2 | 29.2 | 29.2 | 29.2 |
| 12/24(水) | 115.5 | 42.5 | 48.9 | 42.5 | 42.5 | 42.5 | 31.3 | 31.0 | 31.0 | 31.0 |
| 12/25(木) | 116.2 | 36.7 | 49.3 | 36.7 | 36.7 | 36.7 | 29.5 | 29.5 | 29.5 | 33.4 |
| 12/26(金) | 113.3 | 43.9 | 73.6 | 43.9 | 43.9 | 43.9 | 39.4 | 35.6 | 35.6 | 35.6 |

（出典）電力広域的運営推進機関 kwモニタリング資料より抜粋