

今後1週間（1月26日～1月30日）の電力需給見通し（最小予備率）

- 1月26日～1月30日の広域予備率は以下のとおり。追加起動可能な電源等の余力を考慮に入れれば全てのエリアで8%以上の予備率を確保できる見通しです。

※  部分は予備率が最小のエリア（表1）

※  部分は供給力提供準備通知が出ているエリア

表1 1/22(木)に公表した公式の週間広域予備率(%)

2026/1/22公表

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
1/26(月)	48.1	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9	6.9	6.9	6.9	6.9
1/27(火)	49.3	16.4	16.4	16.4	16.4	16.4	7.5	7.5	7.5	7.5
1/28(水)	68.2	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	7.9	7.9	7.9	7.9
1/29(木)	56.2	13.0	13.4	13.0	13.0	13.0	8.6	8.6	8.6	8.6
1/30(金)	56.2	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2	7.3	6.4	6.4	6.4

表2 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率(%)

2026/1/23広域機関試算

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
1/26(月)	103.4	19.3	49.9	19.3	19.3	19.3	13.7	12.8	12.8	19.7
1/27(火)	111.6	24.0	52.4	24.0	24.0	24.0	20.4	14.0	14.0	23.7
1/28(水)	130.8	24.1	53.0	24.1	24.1	24.1	22.3	14.0	14.0	24.3
1/29(木)	118.7	19.6	52.0	19.6	19.6	19.6	19.6	15.5	15.5	24.4
1/30(金)	118.7	20.6	48.5	20.6	20.6	20.6	20.6	12.6	12.6	21.4